La Foi Constructive

Prêche du deuxième jour du 5ème Congrès International

“ L’Amour et la Vertu ”

A Vancouver, Canada, 1986

Maître Lương Sĩ Hằng

Aujourd’hui, c’est le 2^{ème} jour du 5^{ème} Congrès International VôVi au Canada. Nous avons uni ensemble nos pensées dans une méditation commune pour espérer développer et ouvrir notre âme lucide. En ces minutes sacrées, les Etres d’En Haut nous ont attestés et soutenus dans notre méditation afin que nous développions notre flux d’énergie pour voir clairement notre cœur et notre caractère. Tous les frères et sœurs cheminent ensemble dans la sérénité ; nous avons fermé notre intérieur afin de nous élever pour chercher à comprendre l’impur et le pur dans notre propre for intérieur. L’impur attire les agitations. Il a des interrogations telles que : pourquoi sommes-nous assis là ? Pourquoi fermons-nous les yeux ? Ceux qui ont pratiqué le perfectionnement spirituel et la méditation et qui l’ont vraiment pratiquée, voient clairement qu’ils sont assis ici, qu’ils ferment les yeux pour avoir l’occasion d’ouvrir leur cœur ainsi que leur esprit dans la sérénité, afin de comprendre les parties impures et les parties pures dans leur propre for intérieur. Automatiquement le Cœur central au sommet de leur tête s’élève et est aspiré vers les Sphères d’En Haut, en dehors de leur corps physique. Il sort même de leur corps physique. Où vont-ils aller ? Ils vont s’avancer pour apprendre la Voie Spirituelle. Que signifie la Voie Spirituelle ? C’est la pureté et la légèreté, c’est l’équanimité, c’est l’ouverture, c’est la lucidité. Aussi, nous acceptons en cette minute sacrée de rester assis ici pour nous élever et abandonner dans notre for intérieur toutes les agitations durant la minute qui a contribué à l’évolution de notre âme. Plus nous restons assis pour méditer, plus nous fermons les yeux et plus nous voyons que la sérénité est précieuse. La sérénité est une douce évolution ainsi qu’un déblocage progressif, le développement et l’ouverture de notre Cœur spirituel sans un seul instant d’agitation ; nous résidons dans ce monde terrestre sans être imprégnés de ses impuretés ; nous vivons sur terre sans penser aux scènes extérieures mais nous pensons à construire notre propre principe conscient et notre propre for intérieur. Nos Six Racines et nos Six Souillures ont été éduquées par le Maître, l’Âme, depuis notre naissance, pour désirer ardemment telle chose ou telle autre chose, pour s’orienter vers l’extérieur et récolter en fin de compte des agitations dans le for intérieur. Aussi, aujourd’hui, nous dissipons l’agitation afin de rechercher la Sérénité par une méthode éliminant l’impur et préservant le pur ; vous avez pratiqué la nuit les exercices de la Concentration de l’Energie, de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle et de la Contemplation Extatique, ce qui fait que vous avez vous-mêmes tout dissipé. Quant à ceux qui sont seulement curieux ou qui ne savent pas ce que c’est que mener la vie de perfectionnement et méditer, ils verront clairement à travers ces paroles qu’ils ont accueilli des perturbations dans leur for intérieur, qu’ils ont accueilli trop de rivalités et de disputes dans leur cœur ; aussi, étant assis aujourd’hui, ils voient tous les autres s’élever allègrement dans la pureté et la légèreté alors qu’eux-mêmes ne sont pas purs et légers. Pourquoi est-ce ainsi ? Parce que nous sommes bloqués ; nous avons accueilli beaucoup d’agitations et nous avons caché et enseveli notre propre lucidité, notre propre pureté et notre propre légèreté. Nous avons dit que tout ce qui est léger fait partie du ciel et que tout ce qui est lourd fait partie de la terre mais, en cette minute sacrée, nous nous sentons perturbés. Pourquoi ? Parce que nous n’acceptons pas de balayer et de ranger en nous-mêmes ; nous n’acceptons pas

d'abandonner toutes les perturbations que nous avons amenées dans notre for intérieur. Nous devenons chaque jour de plus en plus impurs, nous ne voyons plus clair en nous ; nous ne savons plus la valeur de la sérénité ; nous sommes, en fait, assis là mais nous pensons aux luttes et aux rivalités qui se déroulent sur la place du marché, à l'extérieur. C'est vraiment une erreur monumentale. C'est notre minute sacrée et nous ne pouvons pas en profiter ; nous nous laissons entraîner par les histoires extérieures et dans l'avenir, qu'allons-nous penser de tout cela ? Nous devenons de plus en plus sombres et obscurs et nous ne pouvons plus nous développer. Nous devons alors fournir beaucoup d'efforts et nous aider du Dharma qui va nous soutenir : l'exercice de la Concentration de l'Energie va dissiper l'impur accumulé dans notre tête ainsi que la colère dans notre cœur ; le flux de feu impur et contaminant en nous va s'échapper au niveau du point central situé entre les sourcils. A quoi sert l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle ? Il sert à débloquent les cinq organes internes en nous grâce à la Sphère de l'Energie. Cette Sphère de pureté est le foyer du feu du Dharma que le Ciel construit pour que notre esprit et notre for intérieur soient de jour en jour établis dans la quiétude ; alors, l'impur ira vers l'impur et le pur ira vers le pur. Sur terre, il faut l'impur et le pur pour constituer un corps physique ; si ce corps physique peut marcher, se tenir debout, se coucher et s'asseoir, c'est grâce à l'équilibre entre l'impur et le pur qui contribuent à son évolution. Par contre, si le corps physique veut se libérer, il doit revenir à la Sphère de la pureté afin que l'âme ait l'occasion de se libérer ; c'est ainsi que nos frères et sœurs ferment les yeux pour s'élever allègrement vers le monde d'En Haut afin d'apprendre, aujourd'hui un peu, demain encore un peu, apprendre cette pureté et cette légèreté. La nuit dernière, j'ai fermé les yeux et je me suis senti immensément pur et léger pendant environ 2 heures ou 1 heure, ou 30 minutes ou bien 10 minutes mais aujourd'hui, je n'ai même pas eu une seule minute ; c'est parce que j'ai été entraîné à retourner en arrière dans la direction de l'agitation folle et de l'impur contaminant. C'est ainsi que nous avons ce dicton : " Le fantôme se mesure en pieds, le Bouddha se mesure en mètre " ; votre tête et votre cerveau sont recouverts par des pieds de paresse ; vous ne pouvez pas progresser ; vous pouvez parler mais vous ne pouvez pas réaliser ce que vous voulez faire et beaucoup de personnes sont ainsi. Il en est de même des jeunes gens ; ils parlent à longueur de journée mais ils n'acceptent pas de corriger leur for intérieur, ils complotent toutes sortes de choses et ils se leurrent eux-mêmes. Certaines personnes parlent de spiritualité, ils se mettent aussi à les imiter pour parler de spiritualité mais n'acceptent pas de se corriger ; c'est pourquoi certains jeunes descendent de jour en jour dans un gouffre, créent des karmas, aiment à la sauvette, profitent de la situation actuelle mais ne savent pas s'aimer eux-mêmes ; ils souffrent de plus en plus et ils se damnent eux-mêmes de jour en jour. Beaucoup de personnes se disent qu'ils mènent la vie de perfectionnement et pratiquent le VôVi mais, jusqu'à ce jour, ils n'ont rien obtenu. Ils ne reconnaissent pas qu'ils sont entrés dans le VôVi pour mener la vie de perfectionnement, qu'ils doivent voir comment ils doivent pratiquer, comment ils doivent se défaire des liens qui les entravent, comment ils doivent méditer et s'éveiller spirituellement dans leur conscience. Ils ne font pas ce qu'ils doivent faire, ils parlent bien mais ne font rien. Ils utilisent une partie de la sérénité qu'ils ont acquise pour profiter de la situation afin de faire des choses utiles à eux-mêmes et non des choses utiles aux autres. Ils sont même destructeurs ; c'est un très grand péché, mes amis. Aussi, je conseille à ces jeunes gens de s'éveiller dans leur conscience au plus tôt. Dans le VôVi, il y a deux blocs : le bloc de ceux qui pratiquent et le bloc des théoriciens. Les théoriciens, dans l'avenir, rencontreront des catastrophes et contracteront beaucoup plus de maladies ; c'est ainsi qu'ils disent mener la vie de perfectionnement mais manquent de perfectionnement spirituel. Si nous disons que nous menons la vie de perfectionnement, nous devons nous corriger nous-mêmes ; si nous ne nous corrigeons pas, nous nous enfonçons de jour en jour un peu plus ; nous serons alors plus occupés, nous aurons plus de rivalités et de luttes, nous ferons preuve de plus de discrimination et nous ne pourrons

pas nous développer. Croyez-vous que vous allez vous bâtir tout un domaine ? Non ! Vous allez bâtir une tombe pour vous-mêmes, oui ! Vous, pratiquants du VôVi, vous devez prendre conscience que le VôVi est le néant, le vide, la pureté et la légèreté sans cesse, pour sauver et aider ainsi que pour mesurer votre niveau de spiritualité ; il est juste à côté de vous et il est même en vous. Le VôVi ne vous oblige pas à œuvrer mais le VôVi est la base de l'évolution de votre spiritualité ; si vous n'acceptez pas d'œuvrer, vous ne pourrez jamais progresser, vous resterez sur place et vous serez encore plus en retard ; vous allez entretenir encore un peu plus les rivalités injustifiées. Apprendre la patience, vous dites que vous apprenez la patience mais votre cœur n'accepte pas d'être patient ; vous luttez et vous rivalisez pour être gagnants et voir les perdants, vous créez des souffrances à vous-mêmes. Vous avez tout laissé tomber pour mener la vie de perfectionnement mais vous vous êtes engagés sur le chemin des luttes et des rivalités pour supporter le karma ; pourquoi donc faites-vous cela ? Vous voyez clairement que vous vous êtes trompés de chemin. Vous devez alors vous repentir, suivre exactement le grand vœu que vous avez prononcé ; si vous n'abandonnez pas la vie terrestre, vous ne pourrez pas passer à la Voie Spirituelle ; si vous n'abandonnez pas cette classe, vous ne pourrez pas participer à une autre classe. Il est très clair que vous avez émis le grand vœu de vouloir absolument participer à cette classe ; alors, quand vous vous serez engagés pleinement sur ce chemin, vous pourrez revenir pour sauver et aider infiniment l'humanité. Les perturbations abondent dans ce monde et nous attendons pour être sauvés des êtres purs et propres qui mènent la vie de perfectionnement. Aujourd'hui, nous devons émettre le grand vœu de mener la vie de perfectionnement pour être purs et propres ; nous devons être vraiment décidés à nous purifier nous-mêmes. Cependant, en fin de compte, nous ne réalisons pas notre vœu et nous ne faisons que nuire à toutes les sphères inutilement. La faiblesse et la lâcheté vont nous conquérir ; auparavant, lorsque nous souffrions, nous nourrissions notre courage et notre hardiesse pour évoluer et apprendre. Mais aujourd'hui, nous revenons vers la faiblesse et la lâcheté qui sont les rivalités et les luttes. Vous avez promis de fermer votre bouche, d'accepter la résignation et l'humiliation pour assister à une session d'étude sur la pureté et la légèreté afin de revenir sauver votre femme, vos enfants, vos sept générations d'ancêtres. Pourtant, aujourd'hui, vous êtes encore plus perturbés. Quel est l'intérêt ? Vous devez comprendre que si, au commencement, vous avez émis un vœu, vous devez agir exactement comme vous l'avez promis. Vous ne devez plus vous renier et être en contradiction avec vous-mêmes, vous devez garder votre bon cœur pour évoluer. Si vous progressez dans votre perfectionnement spirituel, vous verrez clairement que la voie du perfectionnement spirituel a de la valeur. Vous verrez également à la fin que tout le monde doit se perfectionner spirituellement, que le corps physique est limité, que les lois de la naissance, de la vieillesse et de la mort existent et que vous ne vivez que dans une certaine limite. Si vous ne réalisez pas votre vœu, le moment venu, vous n'aurez pas le temps de vous repentir. Aussi, vous avez émis le grand vœu de vous plier à l'étude du perfectionnement spirituel, à l'invocation continuelle des six phonèmes et à l'évolution afin que votre cœur soit en paix, afin de récupérer tous vos biens, le bien infini qui vous appartient et qui est la pureté et la légèreté, le pardon et l'amour. Si vous n'avez pas tout cela, vous ne pourrez jamais progresser. Celui qui mène la vie de perfectionnement doit être pur et léger, pur et léger à tous les niveaux dans son être : vision, audition, goût, odorat, corps, pensée, tout doit être pur et léger. Vous devez voir clairement cela. Plus vous menez la vie de perfectionnement, plus vous vous entraînez à la pratique du perfectionnement, plus ces niveaux en vous seront purs et légers, plus le principe de Nam Mô A Di Đà Phât inondera votre for intérieur et vos viscères ainsi que votre cerveau ; vous saisirez seulement à ce moment-là l'arme d'amour et de spiritualité qui vous permettra de progresser jusqu'à l'infini. C'est vous-mêmes qui êtes dans la base de l'amour et de la spiritualité ; si le Ciel et la Terre n'ont pas de sentiments, comment pourriez-vous exister ? Vous voyez :

“Le Ciel et la Terre sont doués de sentiments et les humains se transforment à travers des vies et des morts successives ;
Avec un visage d’homme et un caractère d’animal, on n’arrive pas à les reconnaître.
Pourtant nous considérons que tout ce qui brille devant nos yeux est beau ;
En éduquant la multitude des vivants, nous ne faisons que recevoir du malheur.”

Si nous n’acceptons pas de souffrir, comment pouvons-nous évoluer ? Si nous menons la vie de perfectionnement spirituel, nous devons souffrir ; si nous menons la vie de perfectionnement et si nous discutons sans cesse d’un tas de choses, ce n’est plus souffrir. Acceptez la vie ascétique, gardez le principe moral surnaturel inhérent à votre principe conscient afin d’apprendre pour pouvoir progresser et espérer guider et sauver les autres ; soyez certains que ce que vous apprenez là n’est pas gaspiller votre capital ; vous faites une chose et c’est pour toutes les choses que vous ferez dans l’avenir. Les règles de la pratique du perfectionnement que vous vous êtes fixées, vous devez les respecter. A telle heure, vous devez faire telle chose ; à telle autre heure, vous devez dire telle autre chose. Vous devez respecter correctement les règles de la pratique du perfectionnement spirituel. Vous ne devez pas bouleverser les règles. Avoir une toute petite pensée de travers, c’est détruire les règles fixées ; manger de la viande n’est pas forcément détruire les règles. Penser mal, c’est détruire les règles ; l’importance est là. Vous devez comprendre la voie, le chemin que vous-mêmes vous suivez ; ne maîtrisez pas un chemin ancien. Un bon cheval mange de la nouvelle herbe ; avancez et n’ayez pas peur, ne mangez pas de la vieille herbe ; ne nourrissez plus vos mauvais caractères et vous pourrez alors avancer. Ainsi, le chemin de l’étude du perfectionnement spirituel vous appartient. Si vous êtes éveillés spirituellement, vous devez sans cesse penser à l’esprit de service, à servir, toujours servir. Plus vous servez les autres, plus la patience et l’harmonie transparaîtront dans votre cœur ; votre principe conscient sera inondé d’amour et votre cœur sera ouvert. Plus vous souffrez, plus tout ce que vous avez à supporter dans la vie n’est rien ; si vous avez des malheurs et que vous acceptiez de vous harmoniser et de vous dissoudre dans le malheur, vous serez celui qui avance et non pas celui qui recule. Certains pratiquants spirituels ont clairement réalisé cela et, même dans leurs repas, ils diminuent les proportions. Pourquoi ? pour avoir l’occasion de s’éveiller spirituellement dans leur conscience ; ils n’ont plus de besoin ni d’exigence. Après un certain temps de pratique de l’ascèse spirituelle, vous verrez la valeur de la philosophie de la spiritualité, comment et combien elle s’ouvre à vous ; cette valeur de la philosophie spirituelle vous aidera à revenir sur votre ancien chemin ; votre flux d’énergie de compassion et d’amour développera clairement votre principe conscient et vous aurez alors l’occasion de voir clairement votre cœur et vos caractères. Les techniques de l’étude spirituelle sont choisies et établies par vous. Vous avez déjà un bon modèle ; si vous vous regardez dans un miroir et que vous voyiez que votre visage est sale, est-ce que vous n’allez pas le nettoyer ? Vous devez le nettoyer ; les moyens actuels de nettoyage augmentent et ne manquent pas. Avant, vous deviez utiliser beaucoup d’eau pour bien nettoyer votre visage souillé d’huile, par exemple ; maintenant avec l’invention des produits détergents , il suffit de peu de produits pour redonner au visage sa beauté initiale. D’où proviennent-ils, tous ces produits chimiques ? Nous les devons aux peines et à la souffrance, à la contribution de l’intelligence de l’espèce humaine. Aujourd’hui, si nous ne pratiquons pas l’ascèse, comment pourrions-nous balayer proprement notre for intérieur ? Si vous avez émis le grand vœu de ranger proprement votre intérieur, de malmener votre corps physique, de mener la vie de perfectionnement jusqu’à laisser votre corps physique sur la terre, alors, c’est seulement à cette condition que vous pourrez rassembler votre âme afin d’évoluer. Aujourd’hui, nous réalisons parallèlement le double perfectionnement de la vie terrestre et de la voie spirituelle. La vie n’est-elle pas sublime ?

Vraiment sublime ! Qui a créé cette vie pour vous ? C'est l'Être Suprême de la Grande Compassion qui a créé cette vie, qui a emprisonné notre âme au fond de notre for intérieur et de nos viscères d'une façon très subtile ; même si nous voulons nous échapper, nous ne pouvons pas nous échapper ; l'âme et le corps sont étroitement liés et ils sont sans cesse exigeants. Les Etres d'En Haut ont réalisé tout cela, ils ont tout programmé, ils ont nourri notre volonté infinie, cette volonté qui ne change pas afin que nous ayons l'occasion de nous libérer. Si nous changions continuellement notre volonté, comment pourrions-nous nous libérer ? Nous luttons et nous rivalisons entre nous pour une maison, nous luttons et nous rivalisons pour une situation, comment pouvons-nous avoir l'occasion de nous libérer ? Vous devez comprendre ceci : votre corps physique est provisoire, vous avez tout abandonné pour mener la vie de perfectionnement ; si vous avez commencé, vous devez vous perfectionner spirituellement jusqu'à atteindre votre but ; vous devez toujours considérer que votre existence est provisoire. Les paroles des Etres d'En Haut vous ont structurés et éduqués ; vous devez les écouter, vous devez être les premières personnes à les entendre, à entendre en premier ces enseignements, puis à vous corriger avant tous les autres et non pas répéter ces enseignements et obliger les autres à se corriger avant vous. Si vous répétez et que vous obligez les autres à se corriger alors que vous ne le faites pas, vous n'aurez jamais l'occasion de progresser et de comprendre ce qu'est la valeur de la philosophie et de la vérité. Vous devez accepter de forger et aiguiser votre principe conscient ; lorsque vous entrez dans un Institut de Contemplation Méditative, c'est pour forger et aiguiser votre principe conscient ; vous devez accepter d'entrer dans le foyer de la forge qui teste votre cœur ; votre esprit de service grandit de jour en jour et, où que vous soyez, vous serez toujours heureux. Vous utiliserez alors ce bonheur bénéfique pour apporter une bonne influence à l'humanité. Votre patience et votre harmonie sauveront toutes les âmes qui souffrent.

Aujourd'hui, vous avez une bonne opportunité ; vous voyez clairement que vous entrez dans le Temple des Fracas des Tonnerres (Temple où réside La Mère Divine Quan Âm) de Dieu et des Bouddhas ; vos paroles, de ce Temple, retentissent sur la terre afin que vous voyiez comment vous pouvez vous corriger ; vous pouvez dire de belles paroles mais vous ne pouvez pas les réaliser ; mais ces paroles continuent à résonner quelque part dans votre âme ; comment pouvez-vous alors commettre des erreurs et penser encore mal ? Plus vous vous perfectionnez spirituellement, plus vous vous pliez à la discipline, plus vous pourrez repérer clairement le chemin que vous devez suivre, les obstacles franchis, ainsi que les techniques utilisées. Vous pourrez alors offrir ces dernières à vos frères et sœurs. Si vous avez l'occasion de vous plier au perfectionnement en entrant dans un Institut de Contemplation Méditative, vous devez vraiment mener la vie de perfectionnement et non pas vous leurrer vous-mêmes. Plus tard, vous aurez la bonne opportunité de fréquenter l'Institut de Contemplation Méditative Vi Kiên. Quel est le but de cette fréquentation ? Vous le fréquentez pour voir quelle est l'attitude qu'un pratiquant spirituel doit avoir, pour voir l'énergie pure d'un pratiquant spirituel afin d'être influencés pour mener la vie de perfectionnement. C'est pour cela que les 10 Règles de Conduite du VôVi correspondent à un esprit de service total et non pas à des disputes entre vous ; vous devez vraiment servir les autres ; vous ne devez pas faire des choses qui vous font perdre votre temps ; vous devez tout pacifier dans votre cœur et votre âme afin d'avoir l'occasion de mener la vie de perfectionnement.

Celui qui vient d'arriver, s'il veut se perfectionner spirituellement, s'il veut pratiquer la méthode du VôVi, apportera une bonne vertu à sa famille, il s'améliorera de jour en jour , il s'ouvrira de plus en plus aux autres. Celui-là va progresser, d'autres vont progresser avec lui et vous aurez tous l'occasion de mener ensemble la vie de perfectionnement ; votre maison pourra également devenir un institut de perfectionnement spirituel où tout le monde connaîtra

la patience et l'harmonie. Lorsque les frères et les soeurs voient dans un coin perdu et isolé, un couple, mari et femme, mener la vie de perfectionnement, s'ils leur téléphonent, ils seront accueillis dans la joie et la bonne humeur pour passer une ou deux nuits afin de se retrouver ; ils verront alors que l'amour de Dieu et des Bouddhas est infini. Ce lieu n'est pas un lieu public, ce n'est pas une pagode mais une résidence privée ; et pourquoi sont-ils si accueillants ? Grâce à quoi ? Grâce au vœu qu'ils ont fait d'étudier la Spiritualité pour se constituer une vertu et dissiper tous leurs ennuis et leurs erreurs afin de nourrir et d'entretenir leur pureté et leur légèreté pour guider et sauver leurs amis sages. Avez-vous remarqué que, dans le monde, partout où il existe un édifice VôVi, si vous venez le visiter, vous serez accueillis chaleureusement ? Pourquoi les maisons des autres ne sont-elles pas si accueillantes alors que les maisons VôVi le sont ? Quels biens leur a-t-on laissé ? Ils ont pris conscience que ces biens sont de Dieu ; s'ils les ont, c'est parce que Dieu le Père les leur a donnés ; ils doivent les partager avec les autres ; ils cherchent l'occasion de partager avec leurs frères et sœurs en espérant qu'un jour, ces frères et ces sœurs s'éveillent dans leur conscience et mènent mieux qu'eux la vie de perfectionnement, en espérant qu'ils soient plus purs et légers afin d'avoir l'occasion d'apprendre et de progresser ensemble. C'est ainsi que partout dans le monde, les frères et les sœurs du VôVi sont tous gentils et aimables. Sur quoi les aime-t-on ? On les aime parce qu'ils savent s'harmoniser avec les autres, ils savent se repentir ; on les aime parce qu'ils ont vu la valeur de tout ce que Dieu et les Bouddhas leur dispensent à chaque minute et à chaque seconde. Dans leur principe conscient, ils adorent et chérissent Dieu et les Bouddhas ; lorsqu'ils portent leurs enfants dans leurs bras, ils pensent que c'est un Immortel descendu sur terre en train d'apprendre la Voie Spirituelle ; ils doivent créer de bonnes vertus pour influencer leurs enfants. Leur famille, leur mari, leurs enfants, ils apprennent tous ensemble et voient que leur situation est leur maître bienfaisant ; ils adorent infiniment leur situation. C'est grâce à leur situation actuelle qu'ils aiment et adorent tout ce qu'ils ont actuellement, tout ce qui est entre leurs mains ; ils s'éveilleront dans leur conscience et convertiront tout ce qui se présente devant leurs yeux et dans leur for intérieur. Ainsi, les pratiquants du VôVi dans le monde réaliseront le pardon et l'amour. La vérité ultime, le principal avantage de l'homme, c'est de savoir pardonner et aimer. Certains pratiquants, même sans beaucoup de moyens matériels, ont un très grand cœur et aident beaucoup de frères et de sœurs ; même s'ils n'ont pas beaucoup de riz chez eux, ne sont pas très riches, ils sont tout le temps heureux que les frères et sœurs viennent chez eux ; ils les accueillent toujours avec un esprit constructif. Nous voyons que nous avons là une bonne opportunité karmique pour apprendre la philosophie et pour tout dissiper et faire progresser notre spiritualité ; nous profitons, nous profitons à fond du trésor de souffle pur de l'énergie de tout l'univers cosmique ; c'est Dieu Notre Père Bien Aimé qui l'a dispensé à toutes les Sphères de l'univers ; les vermines, la nature tout entière, tout bénéficie de cette pureté et de cette légèreté pour évoluer ; aussi, nous n'hésitons pas devant quelques petits sacrifices matériels, ce n'est pas grande chose. C'est l'esprit de contribution qui est grand ; l'édification d'un Institut de Contemplation Méditative provient d'une petite contribution de chacun ; personne ne va donner tous ses biens pour réaliser cela ; pourtant, cela s'est réalisé tout doucement de façon harmonieuse. Aujourd'hui, nous avons le programme de nourrir et d'entretenir des personnes qui aiment la vie et la Voie Spirituelle mais qui veulent s'engager sur le chemin de l'étude spirituelle ; ces personnes s'éveillent à la spiritualité, se sacrifient pour évoluer sans que personne ne le leur demande ; elles ressentent cela dans leur conscience et au fond d'elles-mêmes ; elles sentent qu'il faut qu'elles se rasent la tête sans y être obligées ; elles sont vraiment déterminées à se perfectionner spirituellement ; de tout leur cœur, elles s'avancent clairement vers l'étude spirituelle ; elles façonnent et nettoient à fond leur âme et leur corps, elles préparent leur corps pour qu'il soit pur et propre, dans l'espoir d'offrir leur esprit de service aux autres pour le restant de leur vie, sans plus aucune jalousie,

aucune haine ni aucune rancune, en gardant toujours la foi, le pardon et l'amour. Il faut connaître la base du pardon et de l'amour pour pouvoir progresser ; il faut connaître la base du pardon et de l'amour pour avoir l'occasion d'évoluer. Par contre, si nous nourrissons encore les rivalités et les luttes, comment pourrions-nous évoluer ? Beaucoup de personnes entrent dans le VôVi, veulent participer et mener la vie de perfectionnement ; elles voient que c'est très facile mais leur cœur est encore agité ; elles fréquentent beaucoup le VôVi mais elles n'ont pas encore l'occasion de corriger leur cœur pour mener la vie de perfectionnement et méditer. Pourquoi ? Parce qu'elles n'ont pas encore assez souffert ; lorsqu'elles auront reçu le karma du corps, des malheurs, elles éveilleront leur âme et penseront à se perfectionner spirituellement ; elles verront qu'elles sont des médecins extrêmement nécessaires pour apporter leur soutien afin que leur microcosme puisse évoluer. Ainsi, l'aspect action et réaction de l'univers cosmique est le soutien pour l'évolution des âmes ; n'ayez donc pas peur de tout ce qui vous arrive ; considérez toujours la haine comme de la reconnaissance ; remerciez ceux qui nous perturbent ; toutes ces paroles et tous ces enseignements précieux et sublimes, nous ne les avons encore jamais entendus. Aujourd'hui, nous les entendons et nous avons l'occasion de nous éveiller dans notre conscience, de garder notre cœur pur et serein afin de progresser dans le perfectionnement spirituel. C'est ainsi qu'aujourd'hui, nous avons un bon Congrès international provenant du vœu de participation de tout le monde ; les voix et les cœurs des pratiquants se sont unis au vœu de celui qui a voulu organiser ce grand Congrès. Nous avons tous voulu répondre à ce vœu ; nous avons répondu mais dans quel but ? Que sommes-nous venus faire ici ? Nous sommes venus ici pour apprendre, pour avoir l'occasion d'être près les uns des autres, pour voir la puissance de Dieu le Père ; nous sommes venus ici pour construire notre propre flux d'énergie de compassion et d'amour afin de nous aider à réaliser l'amour et la vertu. Les pratiquants VôVi ne visent pas le chemin des biens matériels mais s'orientent vers le chemin infini des biens de l'âme. Vous avez des milliards mais si votre âme est perturbée et souffrante, ils ne servent à rien. Vous n'avez pas d'argent mais, dans votre cœur, vous vous sentez en paix, votre cœur accueille la pureté et la légèreté du souffle pur de l'énergie de l'univers cosmique que vous amenez dans votre conscience intérieure, dans vos organes internes ; vous faites une seule inspiration et vous vous sentez infiniment heureux. Ce sentiment de bonheur, vous ne pouvez pas l'acheter avec des millions ou des milliards. Vous voyez que le surnaturel a œuvré et œuvre maintenant encore beaucoup pour nous-mêmes, chaque minute, chaque seconde ; il nous bénit et nous aide infiniment. Nous ne le voyons pas mais les Etres d'En Haut ne nous abandonnent pas ; par contre, c'est nous-mêmes qui sommes perturbés et qui abandonnons les Etres d'En Haut ; nous nous révoltons et nous cherchons toutes sortes de prétextes, nous utilisons tel ou tel autre raisonnement, nous posons telle ou telle autre question qui, en fin de compte, ne mène nulle part. Quand nous recevons enfin la réponse claire, nous voyons que nous n'avons pas encore marché, que nous sommes paresseux et en retard, que nous piétons sur place et que nous n'acceptons pas de progresser. La souffrance de tous les jours, de toutes les heures, de toutes les minutes, de toutes les secondes a structuré notre for intérieur et nous a rendus ennuyés et fautifs. Nous oublions nous-mêmes, nous n'acceptons plus de revenir à la base de la pureté et de la légèreté comme au moment de notre naissance ; notre capital est le vide mais nous n'acceptons pas ce vide, nous avons même peur de revenir au vide, nous avons peur de perdre nos biens, nous avons peur de ne plus avoir d'argent. Où est la vérité à l'intérieur même de votre conscience ? Voyez-vous que tout vient du vide ? La maison que vous habitez, la salle de réunion où vous êtes assis en ce moment, avant, ce n'était qu'un terrain vague, qu'une forêt. Aujourd'hui, l'intelligence de l'homme s'est structurée pour réaliser tout cela ; nous devons continuer à construire notre intelligence pour progresser et nous harmoniser avec les Etres d'En Haut en vue de réaliser quelque chose d'éternel afin de guider et sauver dans ce monde toutes les erreurs perturbatrices. Pourquoi ne réaliserions-nous pas cela ? Tout le

monde doit mener la vie de perfectionnement par la Contemplation Méditative et s'élever jusqu'au point central au sommet de la tête pour voir que notre véritable Cœur spirituel apprend effectivement et apporte sans cesse sa contribution. Si vous n'apportez pas votre contribution pour revenir au vide, dans l'avenir, au moment de mourir, personne ne vous accueillera là-haut. De votre vivant, vous connaissez les deux directions ; la direction du vide est la direction de l'éternité. Si vous atteignez cette direction, vous ne vous sentirez plus isolés et perdus dans l'avenir. C'est ainsi que les frères et sœurs du VôVi s'élèvent pour se réfugier dans le vide. Se réfugier dans le vide, c'est se réfugier dans le flux d'énergie, l'énergie qui se transforme en écriture, et ce n'est pas l'écriture qui se transforme en énergie ; si vous obtenez l'énergie, vous reviendrez alors aux biens infinis que Dieu le Père a prévus et réservés pour vous. Votre principe conscient sera foisonnant, votre flux d'énergie sera lumineux et transparent ; vous ferez les choses avec douceur et délicatesse, dans un esprit d'ouverture, et vous ne serez plus en retard ; vous agirez toujours à propos dans un esprit constructif ; vous serez moins exigeants mais vous réussirez ce que vous entreprendrez. Vous avez vu, le noble vœu de votre cœur a fait que vous avez déjà participé ; vous êtes des êtres sacrés descendus sur terre pour régner dans ce microcosme afin de construire clairement les mots " harmonie " et " patience ", pour débloquent vos cinq organes internes afin de voir nettement que votre principe d'harmonie est infini. Si vous ne possédez pas ce qui est extérieur à vous, vous ne possédez rien à l'intérieur de vous ; si vous n'avez rien à l'intérieur, vous n'avez rien à l'extérieur. En ce qui concerne ces deux principes, vous devez revenir en vous pour voir la valeur du pôle infini et immuable enfoui dans votre principe conscient. Vous voyez que vous êtes un malade sur terre ; vous devez vous sauver avant d'influencer les autres pour qu'ils se sauvent eux-mêmes ; vous êtes des médecins de Dieu le Père ; c'est ce qu'on appelle des soldats de l'amour et de la spiritualité. Lorsque vous vous êtes sauvés avec une méthode d'étude spirituelle, vous ne rechignez plus pour en parler aux autres. Cette vertu de sacrifice naîtra spontanément dans votre cœur et aidera à sauver l'humanité ; alors, vous pourrez vous préparer pour revenir au pays natal. Le chemin vous apparaît nettement, pratiquez ; plus vous pratiquerez, plus vous apprendrez ; plus vous pratiquerez, plus votre principe conscient sera abondant et ouvert ; plus vous pratiquerez, plus votre vertu de sacrifice brillera dans votre for intérieur pour sauver et aider l'humanité. Vous serez tout le temps joyeux ; si vous vous orientez vers la bonté, vous serez tout le temps joyeux. Par contre, si vous vous orientez vers la méchanceté, vous serez tout le temps soucieux. Si vous voulez tuer les autres, les autres vous tueront ; j'aime les autres, les autres m'aideront et me soutiendront pour que j'évolue, n'est-ce pas clair ? Pour cette raison, toutes les religions sur terre enseignent à l'homme qu'il faut connaître la valeur des deux mots " aimer " et " pardonner ". Aujourd'hui, nous faisons la même chose, nous pratiquons pour apprendre également la valeur de ces deux mots " aimer " et " pardonner ". En acceptant de pratiquer, nous apportons le souffle énergétique pur de l'univers cosmique pour soutenir nos cinq organes internes et les Six Racines et les Six Souillures ; n'est-ce pas apprendre à aimer ? Ce que le Maître du microcosme a eu, il doit le partager avec les êtres des étages inférieures de ce microcosme afin que ceux-ci s'éveillent dans leur conscience, qu'ils abandonnent eux-mêmes leur stupidité, leur passion, leur sexualité, leur amour injustifié ; alors, leurs penchants sexuels seront anéantis. Si vous vous élevez spirituellement de manière à consacrer assez de temps et de capacités aux Etres d'En haut, alors, naturellement, vos penchants sexuels seront détruits, ils se dépêcheront vite d'obéir aux ordres du Maître du microcosme ; d'un commun accord et dans une pensée commune, vous évoluerez jusqu'à l'infini et il n'y aura plus du tout de sphère de la sexualité sur terre. Si nous voulons nous affranchir définitivement des perturbations dans notre for intérieur, nous devons chercher l'origine de ces perturbations ; si nous les refoisons, ce sont des perturbations ; si nous nous ouvrons, il n'y aura plus de perturbations. Aussi, en faisant l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, vous vous ouvrez et il n'y a

plus de perturbations ; consacrez beaucoup de temps à la pratique de cet exercice, augmentez encore plus vos efforts et vous verrez que cette structure surnaturelle a eu besoin de sept milliards d'années pour se constituer en un corps humain ; il a fallu œuvrer sans cesse, sans cesse, sans cesse, pour dissiper cette partie impure. Chaque nuit, en faisant correctement l'exercice de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle jusqu'à suer à grosses gouttes, votre principe conscient se développe dans la légèreté et vous n'avez plus d'agitations. Essayez de pratiquer, vous verrez le résultat ; saisissez-le, avancez et vous ne serez plus jamais bloqués ; si nous nous laissons aller, nous entretenons une structure, nous nous nourrissons dans cette colère, alors cette dernière détruira notre organisme. La colère, le mécontentement détruiront le foie ; la gourmandise, l'abus de boissons détruiront l'estomac. Vous voyez ? Je ne fais juste qu'effleurer le sujet ; de nombreuses pensées complexes peuvent vous conduire à votre propre assassinat sans que vous vous en rendiez compte. Vous avez de l'argent, vous fumez de la drogue, vous vous adonnez aux jeux de toutes sortes, vous rendez ainsi instable votre organisme. Qui vous a tués, quelle est la personne qui vous a tués ? C'est le Maître du microcosme lui-même, par manque de lucidité, qui écoute les Six Racines et les Six Souillures ; tout ce qu'elles invoquent paraît raisonnable et si nous suivons leurs conseils, nous nous détruisons nous-mêmes. Aujourd'hui, vous savez que le Maître du microcosme est l'âme, la lucidité du point sacré de lumière est le maître de votre organisme ; vous devez toujours garder cette partie lucide intacte et bonne. Un diamant a été trouvé ; vous devez alors penser à le nettoyer et à l'essuyer afin qu'il soit lumineux et limpide. Ce morceau de diamant indestructible, vous devez bien le garder pour vivre, pour le commander, pour le construire et pour l'influencer. Vous voyez clairement que vous êtes en train de faire les exercices de la Concentration de l'Energie, de la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle, de la Contemplation Extatique ; vous êtes en train de creuser une montagne extrêmement grande et large pour chercher un grain de diamant existant déjà en vous afin de l'offrir à Dieu, l'offrir à l'humanité. Le chemin de l'étude spirituelle est très clairement défini : éliminer l'impur et préserver le pur ; prenez une pioche et creusez la terre pour fouiller, chercher ; plus vous creuserez profond, plus vous trouverez la vérité, l'indestructibilité de votre for intérieur.

Aujourd'hui, nous sommes tous rassemblés ici ; les Etres d'En Haut attestent notre principe conscient ; tous les Amis-pratiquants des cinq continents méditent et s'orientent en même temps vers nous, ils nous aident et prient pour tous les frères et sœurs afin qu'ils deviennent sublimes, meilleurs, plus purs et plus légers, plus ouverts sur le chemin de retour à l'origine, dans l'espoir d'avoir l'occasion d'apprendre et de progresser ensemble. On pourrait poser la question : le pratiquant VÔVi est-il égoïste ? Non. A la minute où nous sommes en train de méditer, tous les amis dans le monde entier ont choisi exactement cette minute pour entrer en méditation avec nous ; nous voyons donc clairement l'amour et la spiritualité qui viennent du vœu spontané de leur cœur. Tous les frères et sœurs ont émis leur vœu pour qu'aujourd'hui nous puissions nous asseoir sur le Trône de Lotus d'amour et de spiritualité sans nous en apercevoir ; que c'est touchant et plein d'amour ! Nous pensons aux gens nécessaires, à ceux qui n'ont pas les moyens et qui veulent mener la vie de perfectionnement. Aujourd'hui, nous avons les moyens mais nous sommes paresseux, nous posons telle condition, telle autre condition pour, en fin de compte, nous leurrer nous-mêmes sans nous en apercevoir ; c'est extrêmement honteux. C'est pourquoi, nous voyons clairement que le chemin que nous suivons est le chemin de la véritable connaissance ; vous qui avez un esprit d'analyse, qui êtes intelligents, pensez à vous éveiller spirituellement, pensez à mener la vie de perfectionnement, pensez à vous corriger et à voir clairement votre propre obscurité, votre folie, votre incrédulité ; mettez-les de côté, ouvrez-leur grandement la porte afin qu'elles atteignent la limite extrême de la pureté et de l'harmonie, de l'amour ; vous vous reconnaîtrez les uns les autres, les frères et les sœurs ne forment qu'un seul être ; celui-ci se trompe, l'autre

est éveillé ; utilisez votre principe d'harmonie pour vous harmoniser avec l'erreur et elle sera annihilée et détruite. Vous devez vous aimer les uns les autres, prier les uns pour les autres, être constructifs entre vous, montrer les techniques que vous avez pu acquérir vous-mêmes et les offrir aux autres. La bonne opportunité karmique est arrivée parmi vous du fait que vous êtes tous arrivés ici pour vous retrouver avec les Êtres d'En haut et voir clairement que Dieu Notre Père Bien-Aimé n'a pas abandonné le Congrès ; Notre Père Bien-Aimé se manifeste et nous bénit dans notre principe conscient, dans nos repas, dans notre sommeil ; Il nous aide infiniment et espère que nous retournerons à notre véritable Cœur de Boddhisattva afin de sauver et d'aider l'humanité, de remplacer le Ciel pour réaliser la Voie Spirituelle ; nous mériterons alors de bénéficier des biens de Dieu sans Le trahir. Éveillez-vous dans votre conscience cognitive, aimez-vous un peu mieux, vous connaîtrez mieux la valeur de l'amour pour le partager avec les autres. Chacun de nous n'est vraiment pas dans la nécessité d'avoir beaucoup de besoins matériels ; il a plutôt besoin de spiritualité et il aura tout ce qu'il désire. Nos frères et sœurs ont la capacité de construire n'importe quel édifice si nous acceptons de nous asseoir entre nous dans la sérénité, le pardon et l'amour.

C'est vraiment une joie et une bénédiction, d'avoir eu, aujourd'hui, Moi aussi, la bonne opportunité karmique de venir parler de spiritualité et de discuter avec vous, mes amis ; l'idée n'est pas de Moi, c'est la volonté des Êtres d'En Haut qui ont voulu transmettre l'énergie pure et vivante jusqu'à vous ; Je vis avec vous en ces minutes et ces secondes ; chaque coin et chaque recoin au plus profond de votre âme et de vos viscères s'ouvre et progresse à travers le son explicatif de ma propre voix. Je suis vous et vous êtes Moi ; nous avons cheminé et nous sommes en train de cheminer ensemble dans la progression selon le niveau inhérent à chacun de nous. Nous ne faisons pas de discrimination entre ceux qui sont arrivés avant et ceux qui arrivent après, entre quelqu'un qui mène depuis longtemps la vie de perfectionnement et celui qui commence à peine à se perfectionner spirituellement, entre celui qui sait et celui qui est ignorant ; non, il n'y a pas de cela ici ; nous sommes tous ici dans un esprit de service ; ce que l'on sait, on le met au service des autres ; si nous savons faire la cuisine, nous aidons entre nous ; quel que soit ce que vous savez faire, vous pouvez échanger entre vous. Pour cette raison, le groupe VÔVi s'agrandit de jour en jour ; nous aimons, nous construisons dans la sincérité afin d'évoluer car nous avons tous reconnu clairement notre véritable physionomie, la véritable physionomie de ce corps physique provisoire qui ne reste qu'un temps très court sur cette terre. Si nous gardons notre métier et que nous ne le communiquons pas aux autres, nous commettons un très grand péché et nous manquons l'occasion d'évoluer. Plus nous acceptons de communiquer avec les autres, plus nous éveillons notre cœur à la spiritualité ; plus nous guidons et aidons les autres, plus nous sommes constructifs pour les autres dans un esprit de service ; nous résiderons alors dans un endroit pur et léger et nous ne reviendrons jamais à la lourdeur. Vous voyez que le cœur vertueux est important ; aujourd'hui nous sommes dans une session d'amour et de spiritualité ; notre cœur vertueux doit être correct sur le chemin de l'amour et de la spiritualité.

Je vous remercie de votre présence et de votre attention, aujourd'hui.

Lương Sĩ Hằng

(C.d.T : THAI HOANG LONG)